

Was ist Motopädie?

Motopädie

- Ist Erziehung durch Bewegung
- Ist ein ganzheitliches Erziehungs- und Förderkonzept
- Basiert auf wissenschaftlichen Methoden und Erkenntnissen



Die Ziele der Motopädie sind

- Frühzeitige Vermeidung und Vorbeugung von Auffälligkeiten und Fehlentwicklungen
- Förderung von Lern- und Entwicklungsprozessen in den Bereichen Motorik, Wahrnehmung, des Emotional- Sozialen
- Die Erlangung von Fähigkeiten und Handlungskompetenzen ,einem positives Selbstbild

Motopädie fördert durch

- Das Ansetzen an den individuellen Stärken und Bedürfnissen
- Förderung über vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungsangebote mit unterschiedlichsten Materialien
- Lernen mit allen Sinnen, mit Kopf, „ Hand und Fuß“.

Was ist Graphomotorik?

Graphomotorik bedeutet Schreibbewegung.

Unter Graphomotorik versteht man

die Fähigkeit, feinste, differenzierte, rhythmische und fließende Schreibbewegungen durchzuführen

Folgende altersentsprechend entwickelte Voraussetzungen benötigt ein Kind u. a. für eine gute graphomotorische Leistung:

- Eine günstige Stifthaltung
- Hand- und Fingermotorik
- Die Fähigkeit zur Kraftdosierung und Regulierung seiner Körperspannung
- Eine gut entwickelte visuelle Wahrnehmung zum Erkennen und Wiedererkennen Formen, Linien, Buchstaben und Richtungen
- Eine eindeutige Händigkeit (Schreibhand)
- Eine gute Konzentration- und Aufmerksamkeitsleistung

- Zudem aus dem Zusammenwirken von Tastsinn, Gleichgewichtssinn und Körperspannung eine ganzkörperlich gute Bewegungsfähigkeit



Graphomotorische Schwierigkeiten können sich zeigen in:

- Mangelhafter, verkrampfter Stifthaltung
- Schwierigkeiten in der Kraftdosierung
(zu starker oder zu schwacher Schreibdruck)
- Schnelles Ermüden oder Schmerzen in der Schreibhand
- Kritzeligem Malen
- Unleserlichem Schriftbild
- Nichteinhaltung von Begrenzungslinien
- Unklarer oder wechselnder Händigkeit
- Mangelndem Schreibfluss, Schreibtempo zu langsam
- Falscher und/oder verkrampfter Sitzhaltung
- Fehlender Motivation
- Geringer Konzentration
- Motorischer Unruhe

Schwierigkeiten beim Schreibprozess ziehen häufig Probleme im gesamten Schulbereich nach sich, da in den meisten Fächern das Schreiben Voraussetzung ist. Deshalb ist es wichtig, schon frühzeitig graphomotorischen Schwierigkeiten entgegenzuwirken, um den Kindern die Freude am Malen und Schreiben zu erhalten.