

Mittagessen an der Erich Kästner-Schule
Menüplan - Catering durch die Frank Schwarz Gastrogroup

Tag / Datum	Menü mit Fleisch:	Vegetarisches Menü:
Montag den 03.05	Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle 1, 5	Raviolini-Auflauf (Käsefüllung) in Spinat-Frischkäsesauce, dazu Salat mit Joghurtdressing
Dienstag den 04.05	Gebackenes Lachsfilet mit Zitronenmayonnaise, dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Frenchdressing 3, 4	Menü 2 wurde nicht bestellt.
Mittwoch den 05.05	Ungarisches Gulasch vom Rind mit Bio-Dinkelreis, dazu Gurkensalat mit Dill in Essig-Öl-Dressing 1, 3, 5, 8	Kartoffelgratin mit Grünkern und Brokkoli, dazu Schnittlauchsauce (100% Bio)
Donnerstag den 06.05	Menü 1 wurde nicht bestellt.	Apfel-Quark-Auflauf mit Vanillesauce
Freitag den 07.05	Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen in Scheiben, dazu Bio-Weizenbaguette 2, 3, 5, 8	Eine Gemüsekugelle (Karotte, Sellerie, Porree) mit Rahmsauce, dazu Bio-Vollkornreis und Tomatensalat in Essig-Öl-Dressing 1, 3, 5, 8

Tag / Datum	Menü mit Fleisch:	Vegetarisches Menü:
Montag den 10.05	Vier Hackbällchen (Geflügel) mit Bio-Brokkoli-Sahnesauce, dazu Bio-Vollkornspirelli und Knabbermöhren 3	Gemüsemautaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat) in Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing 2
Dienstag den 11.05.	Fischburger mit einem Burgerbrötchen, Fischkugelle (Seelachs), Tomaten, Salat, Gurken und Remouladensauce, dazu Kartoffelecken 1, 2, 3, 5, 9	Bio-Gemüsecurry (Kichererbsen, Karotten, Paprika) in Kokossauce mit Basmatireis 3
		Bio-Rigatonelli in Limonensauce mit Zucchini

ALLERGENE STOFFE

- | | | |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | f enthält Soja | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | g enthält Milch- und Milcherzeugnisse | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | h1 enthält Mandel | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | h2 enthält Haselnuss | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | h3 enthält Walnuss | n enthält Weichtiere |
| a6 enthält Kamut | h4 enthält Kaschunuss | |
| b enthält Krebstiere | h5 enthält Pekanuss | |
| c enthält Eier | h6 enthält Paranuss | |
| d enthält Fisch | h7 enthält Pistazie | |
| e enthält Erdnuss | h8 enthält Macadamianuss | |

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß

Mittagessen an der Erich Kästner-Schule
Menüplan - Catering durch die Frank Schwarz Gastrogroup

Mittwoch den 12.05.	Fleischkäse (Geflügel) mit Bratensauce und Blumenkohl, dazu Kartoffelpüree 1, 2, 3, 5, 8	und Karottenstreifen, dazu Fetawürfel und Salat mit Mangodressing
Donnerstag den 13.05.	Kein Mittagessen bestellt	Kein Mittagessen bestellt
Freitag den 14.05.	Kein Mittagessen bestellt	Kein Mittagessen bestellt

Montag den 17.05.	Gebratener Hähnchenschenkel mit Barbecuesauce, dazu kleine Bio-Kartoffeln und Coleslaw (Krautsalat mit Karotten und Schmand) 3	Bunte Bio-Spirelli mit Spargel-Kohlrabi-Möhrenragout, dazu Reibekäse
Dienstag den 18.05	Menü 1 wurde nicht bestellt.	Eieromelette mit Bio-Rahmspinat, dazu Bio-Salzkartoffeln 3
Mittwoch den 19.05	Eine Rindswurst mit Ketchup, dazu selbstgemachten Nudelsalat (Erbsen, Mais, Gewürzgurke) 2, 3, 9	Bio-Brokkolicremesuppe mit einer Scheibe Roggenmischbrot
Donnerstag den 20.05	Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und Rohkost (Paprika)	Menü 2 wurde nicht bestellt.
Freitag den 21.05.	Geflügelfleischrolle mit dunkler Bratensauce, dazu Bio-Vollkornreis und cremiger Karottensalat 1, 5	Sojaschnitzel mit Rahmsauce und kleinen Bio-Kartoffeln, dazu Salat mit Mangodressing 1, 3, 5

ALLERGENE STOFFE

- | | | |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | f enthält Soja | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | g enthält Milch- und Milcherzeugnisse | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | h1 enthält Mandel | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | h2 enthält Haselnuss | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | h3 enthält Walnuss | n enthält Weichtiere |
| a6 enthält Kamut | h4 enthält Kaschunuss | |
| b enthält Krebstiere | h5 enthält Pekanuss | |
| c enthält Eier | h6 enthält Paranuss | |
| d enthält Fisch | h7 enthält Pistazie | |
| e enthält Erdnuss | h8 enthält Macadamianuss | |

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß

Mittagessen an der Erich Kästner-Schule
Menüplan - Catering durch die Frank Schwarz Gastrogroup

Montag den 24.05	Kein Mittagessen bestellt	Kein Mittagessen bestellt
Dienstag den 25.05.	Vier Hähnchen-Nuggets mit Ketchup und Kartoffelecken, dazu Knabbermöhren 3, 5	Vegetarisch gefüllte Cannelloni (Spinat- Ricotta) mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken, dazu Salat mit Himbeerdressing
Mittwoch den 26.05.	Pochiertes Seelachsfilet mit Dillsauce, dazu Bio-Reis und Knabbergurken	Menü 2 wurde nicht bestellt.
Donnerstag den 27.05.	Rindergeschnetzeltes mit Knöpfle, dazu Salat mit Joghurtdressing 1, 5, 8	Kartoffelpüree mit Bio-Erbsen- Möhrenrahmgemüse
Freitag den 28.05.	Menü 1 wurde nicht bestellt.	Vollkorn-Spirelli mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

- | | | |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | f enthält Soja | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | g enthält Milch- und Milcherzeugnisse | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | h1 enthält Mandel | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | h2 enthält Haselnuss | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | h3 enthält Walnuss | n enthält Weichtiere |
| a6 enthält Kamut | h4 enthält Kaschunuss | |
| b enthält Krebstiere | h5 enthält Pekanuss | |
| c enthält Eier | h6 enthält Paranuss | |
| d enthält Fisch | h7 enthält Pistazie | |
| e enthält Erdnuss | h8 enthält Macadamianuss | |

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß

Mittagessen an der Erich Kästner-Schule
Menüplan - Catering durch die Frank Schwarz Gastrogroup

Tag / Datum	Menü mit Fleisch:	Vegetarisches Menü:
Montag den 31.05	Menü 1 wurde nicht bestellt.	Drei Gemüsereibekuchen (Kartoffeln, Zucchini, Möhren), dazu Kräuterquark und Knabbermöhren
Dienstag den 01.06	PASTA - Bio-Spaghetti "Bolognese" mit Bio-Rinderhackfleisch, dazu Parmesan und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing 2, 3	Minestrone - Italienische Gemüsesuppe (Zucchini, Paprika, Karotte) mit Reiseinlage, dazu Weizenbaguette (100% Bio) 3
Mittwoch den 02.06	Gebackenes Lachsfilet mit Remouladensauce, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing und Knabbergurken 2, 9	Menü 2 wurde nicht bestellt.
Donnerstag den 03.06	Kein Mittagessen bestellt	Kein Mittagessen bestellt
Freitag den 04.06	Kein Mittagessen bestellt	Kein Mittagessen bestellt

ALLERGENE STOFFE

- | | | |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | f enthält Soja | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | g enthält Milch- und Milcherzeugnisse | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | h1 enthält Mandel | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | h2 enthält Haselnuss | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | h3 enthält Walnuss | n enthält Weichtiere |
| a6 enthält Kamut | h4 enthält Kaschunuss | |
| b enthält Krebstiere | h5 enthält Pekanuss | |
| c enthält Eier | h6 enthält Paranuss | |
| d enthält Fisch | h7 enthält Pistazie | |
| e enthält Erdnuss | h8 enthält Macadamianuss | |

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß